

## Formation

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

*Acquérir les connaissances nécessaires à la prévention des risques et au secourisme*

### Contexte :

---

*Le Sauveteur Secouriste du travail est capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.*

*Cette mission dans l'entreprise répond aux obligations fixées par l'article R4224-15 du code du travail imposant la présence de secouristes sur le lieu de travail.*

### Objectifs

---

- Permettre aux participants de mettre en œuvre l'ensemble des compétences afin d'intervenir face à une situation d'accident
- Protéger, prévenir, examiner, alerter, informer, secourir avec calme, rapidité, efficacité
- Permettre aux participants de mettre en application ses compétences SST au service de la prévention des risques professionnels dans son Entreprise
- Préparer les participants au Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### Programme

---

#### Les principes de base de la prévention

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- D'informer, selon l'organisation interne, les personnes chargées de la prévention dans l'entreprise d'une ou des situations dangereuses repérées.
- Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention

#### Le sauvetage secourisme du travail

- Importance des accidents dans l'entreprise : statistiques
- Identifier son rôle en tant que secouriste dans et en dehors de l'entreprise,
- Identifier son rôle en tant que «acteur de prévention » dans son entreprise.

#### Rechercher les dangers persistants pour protéger

- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement,
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

*La méthode de recherche des risques persistants et celle d'examen rapide d'une victime seront reprises au cours de chaque séance pratique*

### **Examiner la victime et faire alerter**

- Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### **Faire alerter ou Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement**

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention de l'entreprise

### **Secourir**

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (les) victime(s) :

- la victime saigne abondamment
- la victime s'étouffe
- la victime répond, elle se plaint de malaises et/ou présente des signes anormaux
- la victime répond, elle se plaint de brûlures
- la victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- la victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- la victime ne répond pas, elle respire
- la victime ne répond pas, elle ne respire pas
  - ▶ Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte
  - ▶ Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'enfant
  - ▶ Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson

## **C**aractéristiques pédagogiques

---

*Celle formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 participants*

*Elle est conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS*

## **M**éthode & **M**oyens Fournis

---

- *Méthodes actives en s'appuyant sur les connaissances, le vécu et l'expérience des participants*
- *Apports théoriques et pratiques, mise en situation et réalisation des gestes*
- *Mise à disposition de 3 mannequins (adulte, enfant, nourrisson) et du défibrillateur*

- automatisé externe (DAE) pour la pratique de gestes spécifiques
- Support remis aux participants en fin de session

## Evaluation et Validation de la formation

---

A l'issue d'une évaluation certificative individuelle finale, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

## Intervenant

---

Formateur COMEOS, société habilitée à dispenser la formation des sauveteurs secouristes du travail et le maintien et Actualisation des compétences  
Formateur spécialiste des questions de Santé et Sécurité au travail, moniteur en sauvetage Secourisme du Travail

---